XIV Türi-Paide rahvatriatlon 2025
juhend

EESMÄRK

Tugevdada sõprussidemeid Paide ja Türi spordirahva vahel. Pakkuda rahvale meeldivat võimalust sportlikult aega veeta. Populariseerida triatloni kui rahvaspordiala. Luua triatloni kogukonnale kevadiseks üks korralik võistlus.

AEG JA KOHT

27. aprill 2025.

Triatloni esimene ala, ujumine, algab kell 11.00 Türi ujulas (Tallinna 60). Jalgrattasõit Türilt (Tehnika t. 1 juurest) Paidesse algab kell 13.00 – 13.30. Kui osalejate rohkuse tõttu lõpeb ujumine hiljem kui 12.40, siis jalgrattasõit algab ~20 minutit peale ujumise lõppemist. Jooks toimub Paide linnastaadioni ümbruses, vahetusala ja võistluste lõpetamine Paide linnastaadionil (Pärna 10).
Võistluse lõppedes vajadusel võistlejate transport Paidest Türile.

DISTANTSID

Ujumine	300 meetrit
Rattasõit	12,8 kilomeetrit
Jooks	2000 meetrit

Ujumisetapi läbimise järjestus täpsustatakse kohapeal pärast lõpliku osalejate registreerimist.

Rattasõit toimub avatud liiklusega asfaltkattega teel. Ratturil tuleb järgida liikluseeskirju ja reguleerijate märguandeid. Rattasõidul on kohustuslik kanda kiivrit. Tuulessõit ei ole lubatud.

Jooks erineva pinnasega teedel ja radadel. Jooksujalatsite transport vahetusalasse toimub korraldajate poolt.

OSALEJAD

Triatlonist võivad osa võtta kõik tugevad, terved ja sportlikult mõtlevad inimesed. Tegemist on eelkõige võistlusega rahvasportlastele ja harrastajatele. Võitjad selguvad alljärgnevates võistlusklassides:

Noormehed	kuni 15 aastased (sündinud 2010 ja hiljem)
Mehed	16 – 39 aastased(1986 -2009)
Mehed	40 – 49 aastased(1976 - 1985)
Mehed	50 + (1975 ja varem)
Neiud	kuni 15 aastased (sündinud 2010 ja hiljem)
Naised	16 – 39 aastased(1986 - 2009)
Naised	40 + (1985 ja varem)

Sõbravõistkonnad I

Sõbravõistkonnad II - NOORED (võistkonna koondvanus ei ületa 50 aastat)

Sõbravõistkonnad III - ASUTUSED/FIRMAD (ühes asutuses töötavad inimesed

Sõbravõistkond koosneb kolmest liikmest. Iga võistkonna liige läbib ühe kolmest distantsist. Võistlus toimub teatevõistluse põhimõttel. Individuaalvõistleja ei saa osaleda sõbravõistkonnas.

Triatlonil osaleja (alaealise puhul lapsevanem/eestkostja) vastutab ise oma (lapse/eestkostetava) tervisliku seisundi eest ning nõustub, et korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude eest.

AUTASUSTAMINE

Kõikide võistlusklasside kolme parimat autasustatakse medali ja diplomiga. Meeste ja naiste absoluutarvestuse parimaid autasustatakse karikaga.

OSALUSTASUD

Kuni 13. aprillini registreerunutele on osalustasu:

Individuaalvõistlejatele	15€
Individuaalvõistlejad noored (kuni 15a.)	9 €
Sõbravõistkondadele	20 €
Sõbravõistkondadele noored	15 €

Hiljem registreerunute osalustasu:

Individuaalvõistlejad	30 €
Individuaalvõistlejad noored (kuni 15a.)	15 €
Sõbravõistkonnad	30 €
Sõbravõistkonnad noored	20 €

Osalustasu kanda Türi Spordiklubide Liidu arvelduskontole EE711010702010224009 või tasuda võistluspaigas sularahas.

REGISTREERIMINE

Võistlejad saavad registreeruda Türi Spordiklubide Liidu e-posti aadressil tyrispordiklubi@gmail.com lisades kirjale oma nimi, täpne sünniaeg, võistlusklass ja võistkondadel lisada võistkonna nimi või asutuse nimi. Olete registreeritud võistlusele alles siis, kui on tasutud osalustasu. Maksmise aeg (mitte registreerimise aeg) on aluseks osalustasu arvutamisel.

Täiendav info võistluse kohta Türi Spordiklubide Liidust või SA Paide Spordikeskus ,

Janika Vingel	+372 5011683	tyrispordikool@gmail.com
Marge Merisalu	+372 5169542	marge@paidesport.ee
Indrek Kivimäe	+372 5110545	indrek@paidesport.ee
Martin Kaschan	+372 5502206	tyrispordiklubi@gmail.com

Võistlustele registreerides annate nõusoleku enda pildistamiseks ning tulemuste ja piltide avalikustamiseks Türi Spordiklubide Liidu kodulehel ja facebookis ja mujal meedias.

TRIATLON - TERVIS, SÕPRUS JA ENESEÜLETUS