

## **Türi valla liikumiskampania „Kogume kilomeetreid 5 erineval viisil“**

### **EESMÄRK**

Korraldada Türi vallas 5 erinevat liikumiskampaniat ning seeläbi kaasata ka selliseid sihtgrupe, kes tavaliselt traditsioonilistel võistlusprogrammides ei osale.

### **AEG JA KOHT**

1. 3. veebruar – 16. veebruar 2025. aastal – kilomeetrite kogumine suusatamises.
2. 17. märts – 30. märts 2025. aastal – kilomeetrite kogumine kõndimisel.
3. 5. mai – 18. mai 2025. aastal – kilomeetrite kogumine jalgrattasõidus.
4. 1. september – 14. september 2025. aastal – kilomeetrite kogumine jooksmisel.
5. 3. november – 16. november 2025. aastal – kilomeetrite kogumine ujumisel.

### **ÜRITUSE SISU JA KIRJELDUS**

Kampania eesmärgiks on tõsta inimeste liikumisaktiivsust ning virtuaalne kampania on selle jaoks väga hea väljund. Enamikel inimestel on tänapäeval tehnilised vahendid kaardistamiseks enda liikumistrajektoore ning treeninguid: Strava, Suunto, Garmin, Apple Health jne. Anname seeläbi inimestele võimaluse võistelda omavahel virtuaalselt. Kui muidu on olnud populaarne koguda samme, siis Türi Spordiklubide Liitu korraldatud kampaniates kogume kilomeetreid, mis annab selgema eesmärgi. Kahe nädala jooksul loodame saada võimalikult palju inimesi osalema ja meile kilomeetreid saatma, mida nad treeningutel või liikudes läbivad. Inimesed peavad saatma konkreetse väljavõtte enda treeningust ja trajektooriga. Meie eesmärk on ka seda kampania ajal 4x tagasisidestada ja luua paremusjärjestus.

### **OSALEJAD**

Ootame osalema inimesi kõikidest eagrupidest. Eraldi vanuseklasse välja ei too – vaid lähtume naiste- ja meeste klassist.



TÜRI SPORDIKLUBIDE LIIT



## OSALUSTASU

Türi valla liikumiskampaanial „Kogume kilomeetreid 5 erineval viisil“ osalustasu ei ole.

## AUTASUSTAMINE JA REGISTREERIMINE

Kõikide liikumiskampaaniate vanuseklasside 3 parimat saavad medali ja meene.

Kampaaniale registreerimine toimub ette antud keskkonnas või e-maili teel: [tyrispordiklubi@gmail.com](mailto:tyrispordiklubi@gmail.com). Registreerimisel on vaja märkida enda nimi, võistlusklass.

## KONTAKT JA KORRALDAJAD

Martin Kaschan – [tyrispordiklubi@gmail.com](mailto:tyrispordiklubi@gmail.com) või 5502206

Janika Vingel – [tyrispordikool@gmail.com](mailto:tyrispordikool@gmail.com) või 5011683